



Love & Teek Care ♥

Vragenlijst mbt ziekte van lyme:

Volgens laatste inzichten Richard I. Horowitz, MD

No. **Sectie 1: vragen mbt frequentie van de symptomen:**

Score *

1. Onverklaarbare koorts, verhoging, zweten, koude rillingen, of warmte-aanvallen
2. Onverklaarbare gewichtsverandering: zowel aankomen als afvallen
3. Moe
4. Onverklaarbaar haarverlies
5. Opgezette klieren bij de keel
6. Pijnlijke keel
7. Pijn bij testikels of bekkenpijn
8. Onverklaarbare onregelmatige menstruatie
9. Onverklaarbare melkproductie en/of pijn aan de borsten
10. Geïrriteerde blaas of verstoorde blaasfunctie
11. Sexueel minder functioneren en/of verlies van libido
12. Maagpijnen
13. Verandering in darmfunctie (constipatie of diarree)
14. Pijn op borst of pijn bij ribben
15. Ademnood of hoesten
16. Hartkloppingen, overslaan van hartslag
17. Geschiedenis van hartruis of niet goed functioneren hartkleppen?
18. Gewrichtspijn en/of gewrichtszwelling
19. Stijfheid in rug en/of nek
20. Spierpijn en/of spierkrampen
21. Spiertrekkingen van het gezicht of andere spieren
22. Hoofdpijnen
23. Krakende nek en/of nekstijfheid
24. Tintelingen, doof gevoel, branden en/of stekend gevoel
25. Aangezichtsverlamming (Bell's paralyse)
26. Ogen en gezichtsvermogen: dubbelzien, vertroebeld beeld
27. Oren en gehoor: zoemend, piepend, rinkelend, suizend en/of oorpijn
28. Toegenomen reisziekte, duizeligheid
29. Licht gevoel in het hoofd, slechte balans, moeite met lopen
30. Bibberen van lichaamsdelen (bv. Handen)



Love & Teek Care ♥

31. Mist in het hoofd; moeite met denken
32. Moeilijkheden met concentreren en/of lezen
33. Vergeetachtigheid, moeite met korte-termijn-geheugen
34. Moeite met oriënteren; verdwalen, op verkeerde plaatsen arriveren
35. Moeite met spreken en/of schrijven
36. Stemningswisselingen, geïrriteerdheid en/of depressie
37. Slaapproblemen; teveel, te weinig, te vroeg wakker
38. Overdreven reactie na drinken alcohol

* **PUNTENVERDELING:**

0 = Nooit/Niet van toepassing

1 = Soms

2 = Meestal

3 = Altijd

TOTAAL PUNTENSORE:

OVERIGE OPMERKINGEN/TOELICHTING:



Love & Teek Care ♥

Sectie 2:

LET OP: wanneer je bij de vorige vragenlijst een 3 als score hebt genoteerd bij de vragen: 3, 18, 24, 33 en 37 dan tel je daar nog eens 5 punten bij op!

Score: +

Sectie 3: Incidentiescore:		Score
Omcirkel nu de volgende beweringen die op jou van toepassing zijn:		
1.	Je hebt/had een teken/insectenbeet maar geen uitslag, kring of griepachtige verschijnselen:	+ 3
2.	Je hebt/had een teken/insectenbeet met een kring (erythema migrans) of een onbekende uitslag samen met griepachtige verschijnselen	+ 5
3.	Je leeft in een gebied waar Lyme veel voorkomt	+ 2
4.	Je hebt een familielid die Lyme heeft en/of andere co-infecties	+ 1
5.	Je hebt last van spierpijn die telkens van plek verschuift	+ 4
6.	Je hebt last van gewrichtspijn die telkens van plek verschuift	+ 4
7.	Je hebt last van tintelingen, brandende pijnen en/of een doof gevoel die zich telkens naar een andere plek verschuift en/of dan wel weer aanwezig is en dan weer niet of nauwelijks aanwezig is.	+ 4
8.	Je bent gediagnosticeerd met chronisch vermoeidheidssyndroom en/of fibromyalgie	+ 3
9.	Je bent gediagnosticeerd met een auto-immuunziekte (gespecificeerd: lupus, MS of reumatoïde artritis) of een niet specifieke auto-immuunziekte	+ 3
10.	Je hebt een positieve Lyme-test (ELISA, Western blot, PCR, LTT en/of Elispot)	+ 5

TOTAAL PUNTENSORE:



Love & Teek Care ♥

Sectie 4: TOTALE SCORE:

Vraag:

Als je terugdenkt over de afgelopen 30 dagen; hoeveel dagen was jouw lichamelijke gezondheid niet goed:

Jouw antwoord:

.... Dagen

Score:

0 – 5 dagen = 1 punt

6 – 12 dagen = 2 punten

13 – 20 dagen = 3 punten

21 – 30 dagen = 4 punten

Wat is jouw score? ...

Vraag:

Als je terugdenkt over de afgelopen 30 dagen; hoeveel dagen was jouw geestelijke gezondheid niet goed?

Jouw antwoord:

.... Dagen

Score:

0 – 5 dagen = 1 punt

6 – 12 dagen = 2 punten

13 – 20 dagen = 3 punten

21 – 30 dagen = 4 punten

Wat is jouw score? ...



Love & Teek Care ♥

EINDSCORE:

Tel alles bij elkaar op. Waar kom jij op uit?

MIJN EINDSCORE IS:PUNTEN

Een score van **46 punten** of hoger geeft aan dat je hoogstwaarschijnlijk de Ziekte van Lyme hebt.

Een score tussen de **21 en 45 punten** geeft aan dat de kans bestaat dat je de Ziekte van Lyme hebt.

Een score van **minder dan 21 punten** geeft aan dat de kans klein is dat je de Ziekte van Lyme hebt.