



Love & Teek Care ♥

Questionnaire Maladie de Lyme

Selon les connaissances les plus récentes

| No | Partie 1: questions en ce qui concerne la fréquence des symptômes | Score * |
|-----|--|---------|
| 1. | Fièvre inexplicable, augmentation de la température, transpirer, nœuds frissons, attaques de chaleur | |
| 2. | Changements de poids inexplicables: augmenter ainsi que perdre de poids | |
| 3. | Fatigué | |
| 4. | Perte de cheveux inexplicable | |
| 5. | Gonflement des ganglions de la gorge | |
| 6. | Une gorge douloureuse | |
| 7. | Douleur dans les testicules ou le bassin | |
| 8. | Période irrégulière et inexplicable | |
| 9. | Production de lait inexplicable et/ou douleur dans les seins | |
| 10. | Vessie irritée ou altération de la fonction vésicale | |
| 11. | Perte de fonction sexuelle et/ou perte de libido | |
| 12. | Des douleurs à l'estomac | |
| 13. | Changement de la fonction intestinale | |
| 14. | Douleur/mal au poitrine, vers les côtes | |
| 15. | Essoufflement ou toux | |
| 16. | Palpitations, sauter des battements de cœur | |
| 17. | Histoire de souffle au cœur ou dysfonctionnement des valves cardiaques? | |
| 18. | Douleur des articulations et/ou gonflement des articulations | |
| 19. | Raideur du dos et/ou de la nuque | |
| 20. | Douleurs musculaires et/ou des crampes | |
| 21. | Tremblements musculaires dans le visage ou d'autres muscles | |
| 22. | Mal à la tête, migraine etc. | |
| 23. | Dislocations cervicales et/ou raideur de la nuque | |
| 24. | Picotements, l'engourdissement, de brûlure et/ou de picotements | |
| 25. | Paralysie faciale | |
| 26. | Yeux et visage: vision double, image floue | |
| 27. | Oreilles et audition: bourdonnement, émettre des bips, sonnerie et/ou otalgie | |
| 28. | Augmentation de la maladie Voyage, vertige | |
| 29. | Ébriétés, mal équilibré (mauvaise balance), peine de marcher | |



Love & Teek Care ♥

30. Tremblement des extrémités (p.e.: les mains)
31. Confusé: difficulté de penser
32. Difficulté de se concentrer et/ou lire
33. Manque de mémoire, peine de mémoire à courte terme
34. Difficulté de s'orienter: se perdre, arriver aux endroits incorrectes
35. Peine de parler et/ou écrire
36. Changements d'humeur, se sentir irrité et/ou dépressive
37. Difficulté de sommeil: trop, ne pas assez, se réveiller trop tôt
38. Réaction excessive après avoir bu d'alcool (bière, vin et autres, café)

* **UTILISER LES POINTS DE SCORE**

0 = Jamais/Inapplicable

1 = Des fois

2 = La plus part du temps

3= Toujours

TOTAL DE POINTS:

AUTRES REMARQUES / DES EXPLICATIONS ADDITIONNELLES:



Love & Teek Care ♥

Partie 2:

ATTENTION: si vous avez noté un score 3 auprès des questions : 3, 18, 24, 33 et 37, il faut additionner encore 5 points par questions

Score: +

| Partie 3: Score d'incidence | | Score |
|--|---|-------|
| Encerclez ci-dessous les phrases qui s'appliquent sur vous : | | |
| 1. | Vous avez/aviez eu une morsure de tique/insecte mais sans aucune éruption cutanée, cercle, ou des symptômes ressemblant à la grippe | + 3 |
| 2. | Vous avez/aviez eu une morsure de tique/insecte avec cercle (erythema migrans) ou une éruption cutanée inconnue ensemble avec des symptômes ressemblant à la grippe | + 5 |
| 3. | Vous vivez dans une région avec beaucoup de tiques | + 2 |
| 4. | Vous avez un membre de famille avec Lyme et/ou des autres co-infections | + 1 |
| 5. | Vous êtes gêné par des douleurs musculaires qui se déplacent constamment | + 4 |
| 6. | Vous êtes gêné par des douleurs d'articulations qui se déplacent constamment | + 4 |
| 7. | Vous êtes gêné par des picotements, l'engourdissement, et/ou de brûlure qui se déplacent constamment | + 4 |
| 8. | Vous êtes diagnostiqué avec le syndrome de fatigue chronique et/ou avec la fibromyalgie | + 3 |
| 9. | Vous êtes diagnostiqué avec une maladie auto-immune (comme le lupus, SM ou arthrite rhumatoïde) ou une autre maladie auto-immune | + 3 |
| 10. | Vous avez testé positive sur une teste de Lyme (ELISA, Western blot, PCR, LTT et/ou Elispot) Westernblot positive en 2012, Elispot negative en 2016 | + 5 |

TOTAL DES POINTS SCORE:



Love & Teek Care ♥

Partie 4: SCORE TOTAL

Question:

Si vous réfléchissez sur les derniers 30 jours: combien de jours votre état/forme physique n'était pas bon?

Votre réponse jours

Score:

| | |
|---------------|------------|
| 0 – 5 dagen | = 1 point |
| 6 – 12 dagen | = 2 points |
| 13 – 20 dagen | = 3 points |
| 21 – 30 dagen | = 4 points |

Quel est votre score?

Question:

Si vous réfléchissez sur les derniers 30 jours: combien de jours votre état/forme psychique n'était pas bon ?

Votre réponse :jours

Score:

| | |
|---------------|------------|
| 0 – 5 dagen | = 1 point |
| 6 – 12 dagen | = 2 points |
| 13 – 20 dagen | = 3 points |
| 21 – 30 dagen | = 4 points |

Quel est votre score? ...



Love & Teek Care ♥

SCORE FINAL:

Additionnez tous ensemble. Quel est votre score?

MON SCORE FINAL EST:POINTS

Un score de **63 points ou plus** indique que probablement vous avez la maladie de Lyme
Un score **entre 45 et 62 points** indique qu'il y a une chance que vous avez la maladie de Lyme
Un score **entre 24 et 44 points** indique que la chance que vous avez la maladie de Lyme est très minimale.