



Love & Teek Care ♥

# Questionnaire Maladie de Lyme

Selon les connaissances les plus récentes

No	Partie 1: questions en ce qui concerne la fréquence des symptômes	Score *
1.	Fièvre inexplicable, augmentation de la température, transpirer, nœuds frissons, attaques de chaleur	
2.	Changements de poids inexplicables: augmenter ainsi que perdre de poids	
3.	Fatigué	
4.	Perte de cheveux inexplicable	
5.	Gonflement des ganglions de la gorge	
6.	Une gorge douloureuse	
7.	Douleur dans les testicules ou le bassin	
8.	Période irrégulière et inexplicable	
9.	Production de lait inexplicable et/ou douleur dans les seins	
10.	Vessie irritée ou altération de la fonction vésicale	
11.	Perte de fonctionnement sexuelle et/ou perte de libido	
12.	Des douleurs à l'estomac	
13.	Changement de la fonction intestinale	
14.	Douleur/mal au poitrine, vers les côtes	
15.	Essoufflement ou toux	
16.	Palpitations, sauter des battements de cœur	
17.	Histoire de souffle au cœur ou dysfonctionnement des valves cardiaques?	
18.	Douleur des articulations et/ou gonflement des articulations	
19.	Raideur du dos et/ou de la nuque	
20.	Douleurs musculaires et/ou des crampes	
21.	Tremblements musculaires dans le visage ou d'autres muscles	
22.	Mal à la tête, migraine etc.	



Love & Teek Care ♥

23. Dislocations cervicale et/ou raideur de la nuque
24. Picotements, l'engourdissement, de brûlure et/ou de picotements
25. Paralyse faciale
26. Yeux et visage: vision double, image floue
27. Oreilles et audition: bourdonnement, émettre des bips, sonnerie et/ou otalgie
28. Augmentation de la maladie Voyage, vertige
29. Ébrieuses, maléquilibré (mauvaise balance), peine de marcher
30. Tremblement des extrémités (p.e.: les mains)
31. Confusé: difficulté de penser
32. Difficulté de se concentrer et/ou lire
33. Manque de mémoire, peine de mémoire à courte terme
34. Difficulté de s'orienter: se perdre, arriver aux endroits incorrectes
35. Peine de parler et/ou écrire
36. Changements d'humeur, se sentir irrité et/ou dépressive
37. Difficulté de sommeil: trop, ne pas assez, se réveiller trop tôt
38. Réaction excessive après avoir bu d'alcool (bière, vin et autres, café)

\* **UTILISER LES POINTS DE SCORE**

0 = Jamais/Inapplicable

1 = Des fois

2 = La plus part du temps

3= Toujours

---

**TOTAL DE POINTS:**

---

AUTRES REMARQUES / DES EXPLICATIONS ADDITIONNELLES:



Love & Teek Care ♥

## Partie 2:

ATTENTION: si vous avez noté un score 3 auprès des questions : 3, 18, 24, 33 et 37, il faut additionner encore 5 points par questions

Score: ..... + .....

<b>Partie 3: Score d'incidence</b>		Score
Encerclez ci-dessous les phrases qui s'appliquent sur vous :		
1.	Vous avez/aviez eu une morsure de tique/insecte mais sans aucune éruption cutanée, cercle, ou des symptômes ressemblant à la grippe	+ 3
2.	Vous avez/aviez eu une morsure de tique/insecte avec cercle (erythema migrans) ou une éruption cutanée inconnue ensemble avec des symptômes ressemblant à la grippe	+ 5
3.	Vous vivez dans une région avec beaucoup de tiques	+ 2
4.	Vous avez un membre de famille avec Lyme et/ou des autres co-infections	+ 1
5.	Vous êtes gêné par des douleurs musculaires qui se déplacent constamment	+ 4
6.	Vous êtes gêné par des douleurs d'articulations qui se déplacent constamment	+ 4
7.	Vous êtes gêné par des picotements, l'engourdissement, et/ou de brûlure qui se déplacent constamment	+ 4
8.	Vous êtes diagnostiqué avec le syndrome de fatigue chronique et/ou avec la fibromyalgie	+ 3
9.	Vous êtes diagnostiqué avec une maladie auto-immune (comme L lupus, SM ou arthrite rhumatoïde) ou une autre maladie auto-immune	+ 3
10.	Vous avez testé positive sur une teste de Lyme (ELISA, Western blot, PCR, LTT et/ou Elispot) Westernblot positive en 2012, Elispot negative en 2016	+ 5

TOTAL DES POINTS SCORE:



Love & Teek Care ♥

## Partie 4: SCORE TOTAL

Question:

Si vous réfléchissez sur les derniers 30 jours: combien de jours votre état/forme physique n'était pas bon?

Votre réponse .... jours

Score:

0 – 5 dagen = 1 point

6 – 12 dagen = 2 points

13 – 20 dagen = 3 points

21 – 30 dagen = 4 points

Quel est votre score? .....

Question:

Si vous réfléchissez sur les derniers 30 jours: combien de jours votre état/forme psychique n'était pas bon ?

Votre réponse : .....jours

Score:

0 – 5 dagen = 1 point

6 – 12 dagen = 2 points

13 – 20 dagen = 3 points

21 – 30 dagen = 4 points

**Quel est votre score? ...**



Love & Teek Care ♥

### SCORE FINAL:

Additionnez tous ensemble. Quel est votre score?      MON SCORE FINAL EST: .....POINTS

Un score de **63 points ou plus** indique que probablement vous avez la maladie de Lyme

Un score **entre 45 et 62 points** indique qu'il y a une chance que vous avez la maladie de Lyme

Un score **entre 24 et 44 points** indique que la chance que vous avez la maladie de Lyme est très minimale.